EMPOWERED MINDS

Groep 4 Teamvertrouwen Stimuleren

Collaborating | Trust

Het niveau van vertrouwen stimuleren binnen een team

Wat gaan we doen?: Samen verkennen hoe vertrouwen in een team tot stand komt, welke voorwaarden daarvoor gelden, en hoe je dit actief kunt vormgeven in je eigen praktijk (als docent, onderzoeker of beleidsmedewerker).

EMPOWERED MINDS

Stap 1: Introductie

Vertrouwen is essentieel voor sterke teams: als teamleden elkaar vertrouwen, communiceren ze opener, ondersteunen ze elkaar en bereiken ze betere resultaten. Drie fundamentele elementen van vertrouwen zijn:

- Positieve relaties: je voelt je veilig om jezelf te zijn.
- Vakmanschap/judgement: je vertrouwt elkaars oordeel en bekwaamheid.
- Consistentie/integriteit: je doet wat je zegt en houdt je afspraken.

Deel kort met je tafelgenoten: Wanneer heb je in jouw werkcontext ervaren dat vertrouwen écht aanwezig was in een team?

EMPOWERED MINDS

Stap 2: Individuele reflectie

- Denk aan een concreet samenwerkingsvraagstuk dat je kent, bijvoorbeeld in je team, project of werkgroep.
- Schrijf op:
  a. Een situatie waarin het vertrouwen niet aanwezig leek: wat gebeurde er?
  b. Een situatie waarin het vertrouwen wel aanwezig was: wat maakte het verschil?
- Noteer sleutelwoorden op post-its of kaartjes (bijv. openheid, heldere rolverdeling, naleving afspraken, gevoel van veiligheid).

EMPOWERED MINDS

15 min

Stap 3: Werk in duo’s of trio’s

- Deel je twee situaties (vertrouwen laag vs. vertrouwen hoog) en bespreek per situatie:
  - Welke van de drie elementen (relaties / vakmanschap / consistentie) speelde hoofdzakelijk mee?
  - Wat was er anders in de ‘hoog vertrouwen’ situatie tegenover de ‘laag vertrouwen’ situatie?
- Noteer elk in het groepje 2–3 condities of gedragingen die vertrouwen bevorderen of juist ondermijnen in jullie praktijk.

EMPOWERED MINDS

Stap 4: Tafeldiscussie

- Bespreek:
  - Welke patronen zien we terug in de condities die we hebben verzameld?
  - Welke gedragingen of afspraken zouden we samen kunnen formuleren als basisvoorwaarde voor vertrouwen in ons team (of organisatie)?
- Noteer één zin die jullie kernboodschap/ -inzicht wordt: “Om vertrouwen te bouwen in "ons" team, zullen wij …”
- Laat één persoon de zin delen en schrijf deze op een flip-over of groot vel centraal op de tafel.

Stap 5: Reflectie

- Noteer op een kaartje of post-it: “Eén concrete stap die ik deze week ga zetten om vertrouwen in mijn team of samenwerking te versterken is …”

- Leg de kaartjes zichtbaar op de tafel zodat iedereen ziet welke stap leeft.