EMPOWERED MINDS

Groep 3 De Vulkaan van Verandering

De **wereld begrijpen als een met elkaar verbonden geheel**
Thinking I **Sense making**

Wat gaan we doen?: Breder perspectief en diepere betekenis vinden binnen de groep en jezelf

EMPOWERED MINDS

Stap 1: Introductie

Verandering is vaak niet lineair maar eruptief: onder de oppervlakte borrelen krachten, emoties, waarden en verbeeldingen die plots zichtbaar kunnen worden. De “vulkaan” metafoor helpt om dit zichtbaar en bespreekbaar te maken.

Deel in één zin:
Welke verandering (in jouw werkcontext) ervaar je nu als ‘borrelend onder de oppervlakte’?

Stap 2: Individuele reflectie

- Kies één actuele verandering waar je middenin zit of die je ziet aankomen.
- Visualiseer die verandering als een vulkaan:
  - Wat is de “kamer” (grondslag) onder de vulkaan? (waarden, overtuigingen, structuren)
  - Wat “erupt” er regelmatig of dreigt te erupten? (emoties, conflicten, systemen)
  - Wat is de “lava” of “aswolken” van deze verandering? (impact, betrokkenen, onzekerheden)
- Schrijf in een paar sleutelwoorden of een korte tekening op wat je ziet in deze metafoor.

15 min

Stap 3: Tafelgesprek in duo’s of trio’s

- Deel je vulkaan-metafoor en leg uit:
  - Welke onderliggende krachten herken je?
  - Wat valt je op aan de beweging of dynamiek?
  - In welke fase van de vulkaan bevind je je (borrelen, opruimen, eruptie, nieuwe vorming)?
- Noteer per groep één of twee inzichten of thema’s die jullie opvallen.

EMPOWERED MINDS

Stap 4: Plenair gesprek aan tafel

- Komen als gehele tafelgroep samen:
- Beantwoord de volgende vragen:
  - Welke patronen of thema's kwamen terug (bijv. weerstand, versnelling, onverwachte impact)?
  - Hoe herkenbaar zijn de metafoor en dynamiek voor jullie allemaal (docent, onderzoeker, beleidsmedewerker)?
  - Deel opgedane inzichten
- Formuleer één gezamenlijke zin die jullie inzicht samenvat

Stap 5: Reflectie

- Individueel: noteer op een kaartje of post-it: “De eerste concrete stap die ik deze verandering anders ga vormgeven is …”

- Leg of plak het kaartje zichtbaar op het tafelvlak zodat je tijdens de afsluiting kunt delen wat leeft.