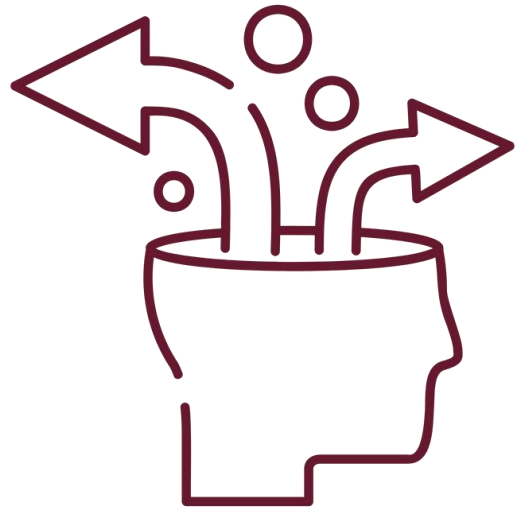
EMPOWERED MINDS

Groep 2 Onzekerheid Omarmen

Leer h**oe je onzekerheid kan omarmen bij complexe uitdagingen**
Acting I **Resilience**

Wat gaan we doen?: Verschillende soorten onzekerheid identificeren en een concrete actie voorstellen om deze aan te pakken.



EMPOWERED MINDS

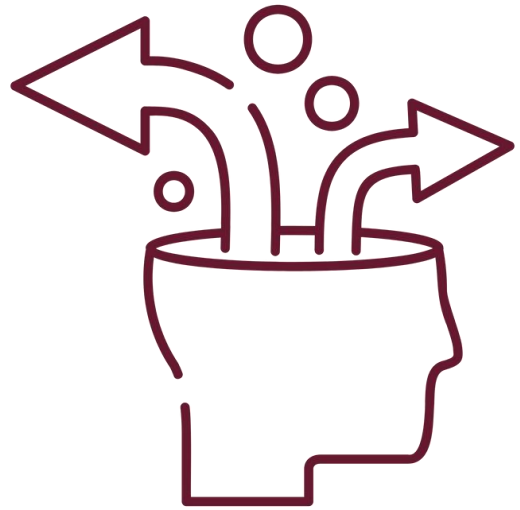
10 min

Stap 1: Individuele verkenning

Denk aan een actuele situatie waarin je onzekerheid ervaart.
Dat kan bijvoorbeeld gaan over:

- iets dat je (nog) niet weet,
- iets dat onvoorspelbaar is, of
- iets waarin tegenstrijdige signalen spelen.

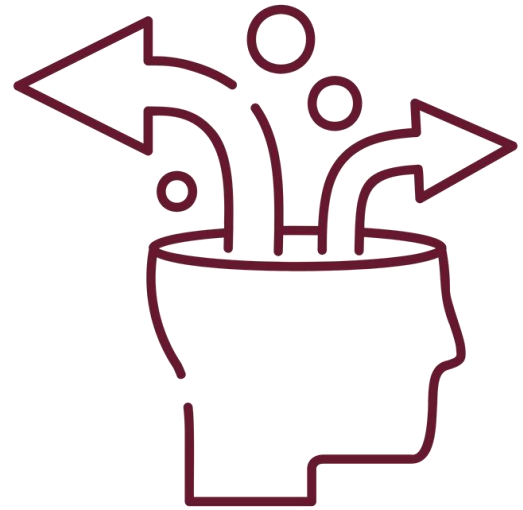
Kies één situatie die voor jou herkenbaar is.
Schrijf in één of twee zinnen op waar de onzekerheid over gaat.
Gebruik eventueel een paar woorden of een kleine schets om te laten zien hoe het voelt of eruitziet.



15 min

Stap 2: Mapping in duo's of trio's

- Deel jullie individuele onzekerheden.
- Gebruik sticky-notes om elke onzekerheid op te schrijven (een kleur per persoon).
- Plaats de sticky-notes gezamenlijk in een eenvoudige kaart/structuur:
  - Wat – Ik weet het niet
  - Wat – Het is onvoorspelbaar
  - Wat – Er zijn tegenstrijdige signalen
- Bespreek kort:
  - Welk type onzekerheid zie je?
  - Hoe groot ervaar je deze?
- Noteer kernwoorden of inzicht(en) op een post-it.



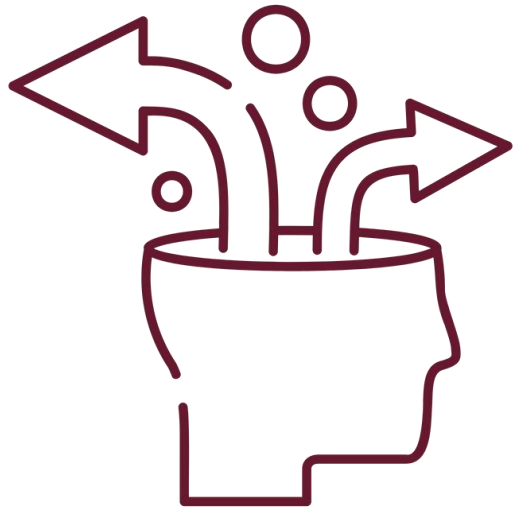
EMPOWERED MINDS

15 min

Stap 3: Tafelgesprek

Kom als hele tafel samen en bespreek:

- Welke patronen zagen jullie in de mapping?
- Hoe voel(de) jij je bij die onzekerheid?
- Welke strategieën (denken, samenwerken, handelen) kwamen naar voren?

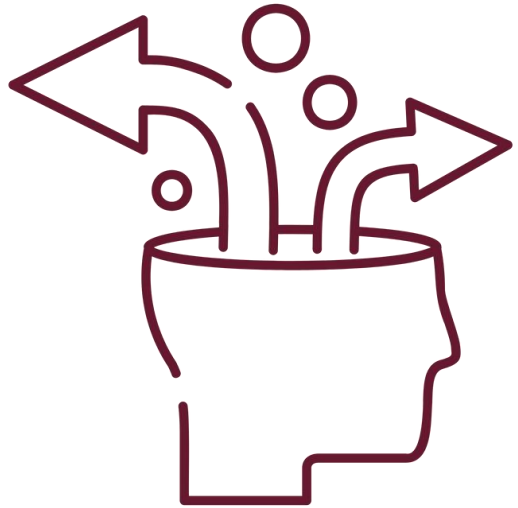


Formuleer één gezamenlijke zin die jullie inzicht samenvat

(bijv.: “Wij ontdekten dat onzekerheid hanteerbaar wordt als we haar samen onderzoeken in plaats van proberen te beheersen.” of “Onze veerkracht groeit wanneer we onzekerheid erkennen en er open over blijven spreken.”

EMPOWERED MINDS

Stap 3: Reflectie & afronding

Noteer individueel één korte zin: “Wat ik deze week ga uitproberen is …”

Leg of plak je zin op het tafelvlak, zodat zichtbaar is wat er leeft m.b.t. onzekerheid en handelen.