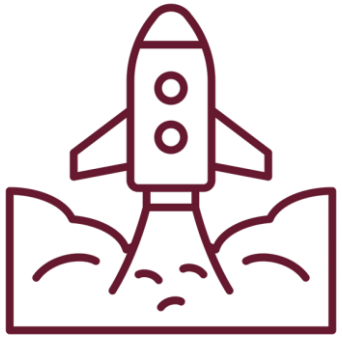
EMPOWERED MINDS

Groep 1 Moedige Beslissingen Maken

Waardeng**ebaseerd handelen in tijden van angst en onzekerheid**
Acting I **Courage**

“Courage is not the absence of fear, but the ability to recognise fear, feel it fully and still choose to act in alignment with your values. It means “showing up in the arena without knowing the outcome” (Brown, 2012).

Wat gaan we doen?: situaties herkennen die moed vereisen, angst erkennen en bewust kiezen om kwetsbaar en integer te handelen



EMPOWERED MINDS

20 min

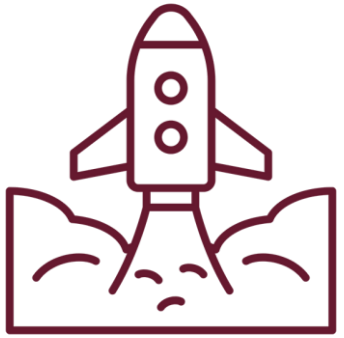
Stap 1: Waarin vraagt jouw werk om moed?

Verkenning in duo's of trio's, gebruik de vragen hieronder:

1. Denk aan een situatie waarin jij voelt dat moed nodig is.
2. Wat houdt je tegen om die stap te zetten?
3. Wat zou er gebeuren als je het wel doet?
4. Wie of wat helpt jou om moedig te handelen?

Deel je voorbeeld met elkaar en luister naar elkaars ervaringen.

Doel: samen ontdekken wat moedige keuzes in jullie werk mogelijk of juist moeilijk maakt.



Stap 2: Gesprek aan tafel

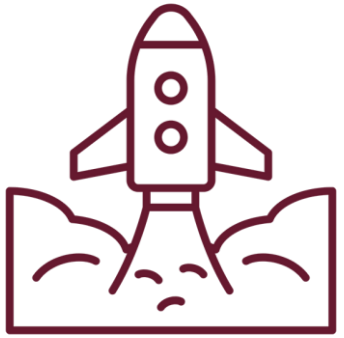
Kom als tafel weer samen

Deel in één zin wat jullie is opgevallen.

Bespreek vervolgens:

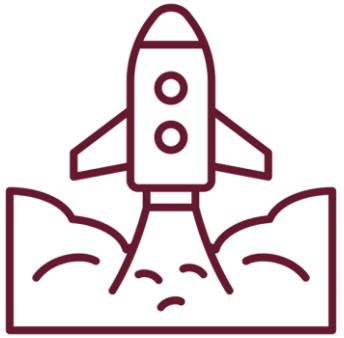
- Welke patronen zie je in wat moed vraagt?
- Hoe verschilt moed tussen rollen (docent, onderzoeker, beleidsmaker)?
- Wat maakt moedige keuzes in onze instellingen moeilijk of juist mogelijk?

Noteer samen één zin die jullie kernboodschap of inzicht samenvat (bijv. “Moed ontstaat als er vertrouwen is” of “Moed is kiezen voor wat ertoe doet, niet voor wat makkelijk is”).



EMPOWERED MINDS

Stap 3: Reflectie

Sluit af met een korte persoonlijke reflectie.
Noteer op een kaartje of post-it:
“Een moedige stap die ik wil zetten is…”

Leg of hang de kaartjes centraal op tafel zodat de gezamenlijke oogst zichtbaar wordt.